

Hur hjälper vi unga
flyktingar i akut kris?

**YOU
HERE**

Frida Metso, leg psykolog



Stig in! Astu sisään! Come in!



Tidigare utbildningar:

- Exilrelaterad stress
- Posttraumatisk stress
- Tortyrskador
- Utvisningsskräck
- Familjeåterförening
- Papperslös



Stig in! Astu sisään! Come in!

Deep unhappiness



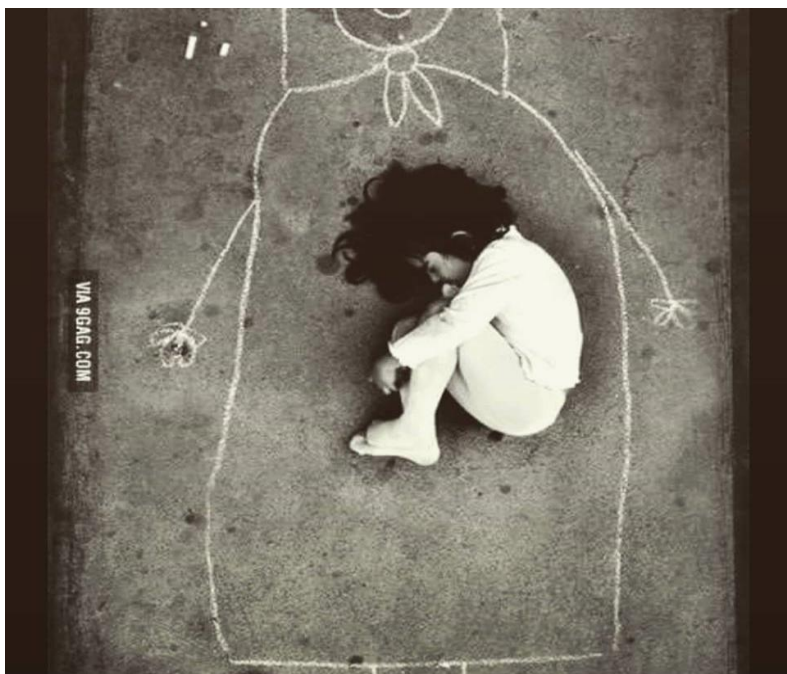


**Berätta om
ditt liv.**



Stig in! Astu sisään! Come in!

Olika problem – olika alternativ



Olösliga problem:
Jag klarar inte av det.

Utmattning:
Jag orkar inte längre.

Psykisk smärta:
Jag står inte ut.

Utanförskap:
Jag är alldeles ensam.

<https://youtu.be/uFeOgD-dgUc>
https://youtu.be/kMO4e_xrSKs



Stig in! Astu sisään! Come in!



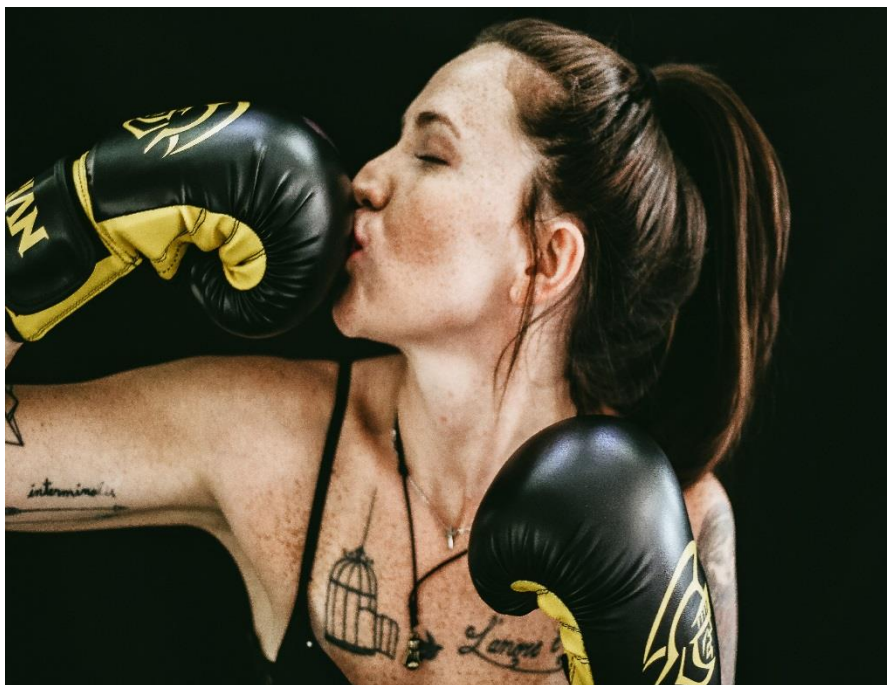
Transkulturella aspekter

- Tala om religion
- Är Gud ett skydd?
- Lidandeuttryck



Stig in! Astu sisään! Come in!

Träna på att fråga om



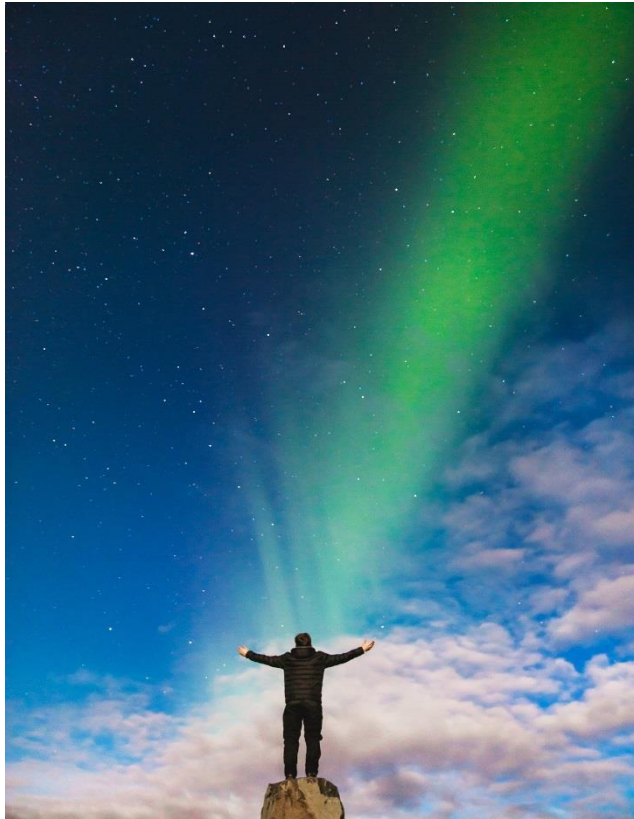
- Vad tror du händer efter döden?
- Meningen med livet?
- Vad värt att dö för?
- Finns Gud?
- Träffar vi dem som dött i efterlivet?

- Varför vill du själv leva?
- Prata om döden.

- Säga: Önskar du ibland att Gud skulle låta dig dö?



Stig in! Astu sisään! Come in!



Fördjupningstips:

- Traumamedveten omsorg
- Teaching Recovery techniques
- Narrative Exposure Therapy
- Compassion Focused Therapy
- Aeschigruppens råd om suicid



Nyheter / [Forskning](#)



Kraftigt höjd suicidrisk bland ensamkommande flyktingbarn

🕒 Publicerat 2018-02-19 09:00. Uppdaterat 2018-02-19 16:46 [🇬🇧 This page in English](#)

I en rapport som skrivits på uppdrag av Socialstyrelsen har forskare vid Karolinska Institutet kommit fram till att suicidrisken bland ensamkommande asylsökande flyktingbarn 2017 var nio gånger högre än motsvarande tal bland jämnåriga personer i Sveriges befolkning.

Rapporten har inneburit metodologiska utmaningar då flyktingbarnen saknar svenskt personnummer. Urvalet i gruppen har också varit svårbedömt då det är svårt att uppskatta hur stor hela populationen av ensamkommande asylsökande barn och unga är. Antalet individer är rörligt på grund av bifall, avslag och överklagan på asylansökningar och skiftar under året. I rapporten utgår forskarna från en population på 23 425 under 2017, och bara helt bekräftade suicidfall har tagits med i samarbete med Rättsmedicinalverket.

Kraftigt höjd suicidrisk
bland ensamkommande
flyktingbarn

Rapport