



# Pakolaisten psyykkinen hyvinvointi/Psykisk hälsa hos flyktingar

Psykologian oppiaine/ Åbo Akademi

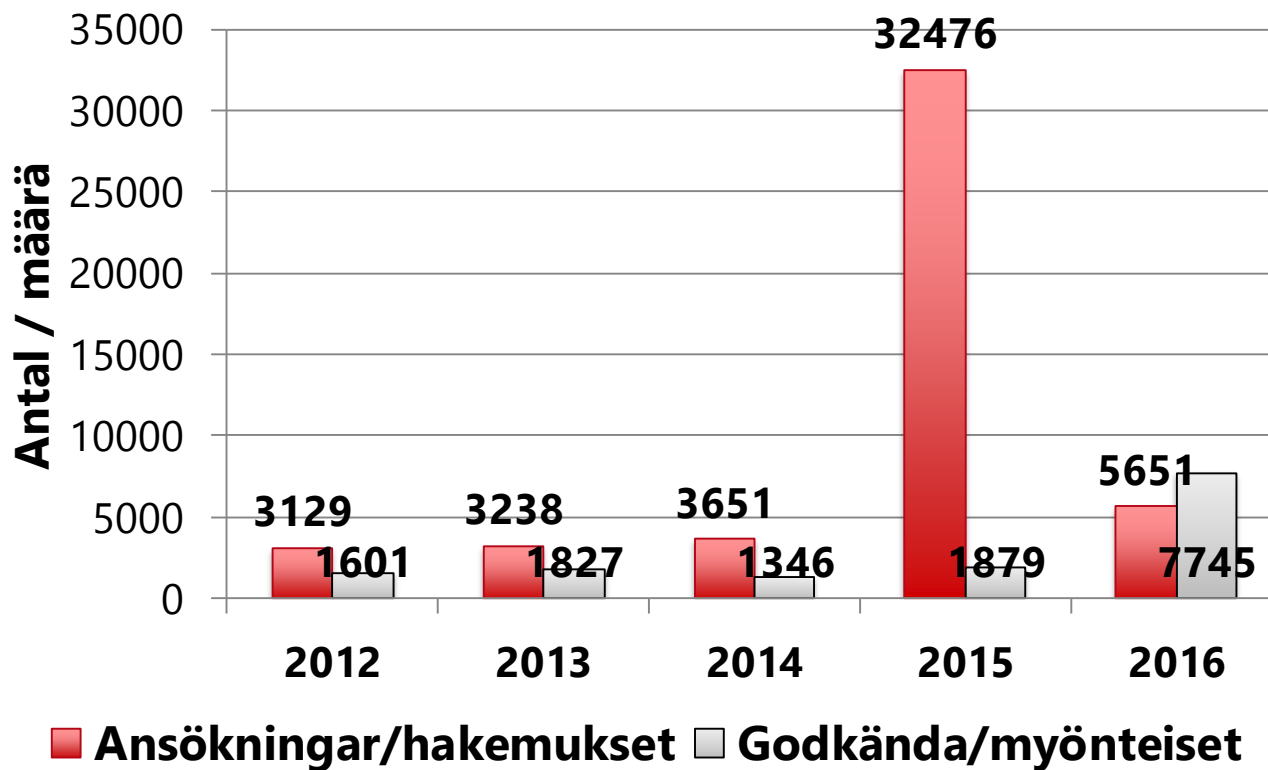
Psykologian professori/professor i psykologi Pekka Santtila

Presskonferens/lehdistötilaisuus 30.3.2017



# Antalet asylansökningar i Finland har ökat

## Turvapaikanhakemuskien määrä Suomessa on lisääntynyt



# Asylsökande i Finland

## – Turvapaikanhakijat Suomessa

01.2015-08.2016

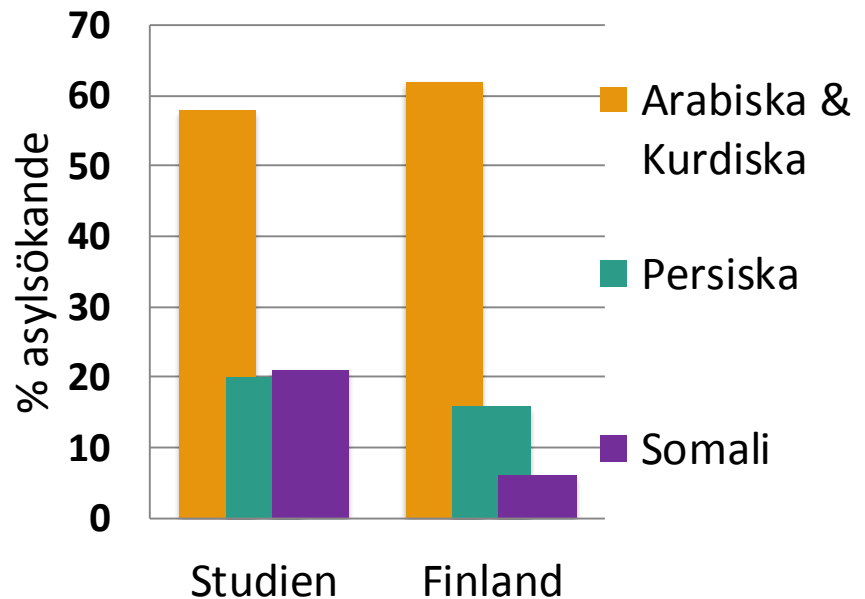


Källa: Migrationsverket

# Studien

- 507 deltagare från 12 flyktingförläggningar i Södra Finland
- Deltagande i studien var frivilligt
- Deltagarna fyllde i tre skattningsformulär med frågor kring traumatiska händelser, diskriminering medan i Finland och psykisk ohälsa

Språkgrupper i studien jämfört med totalt i Finland



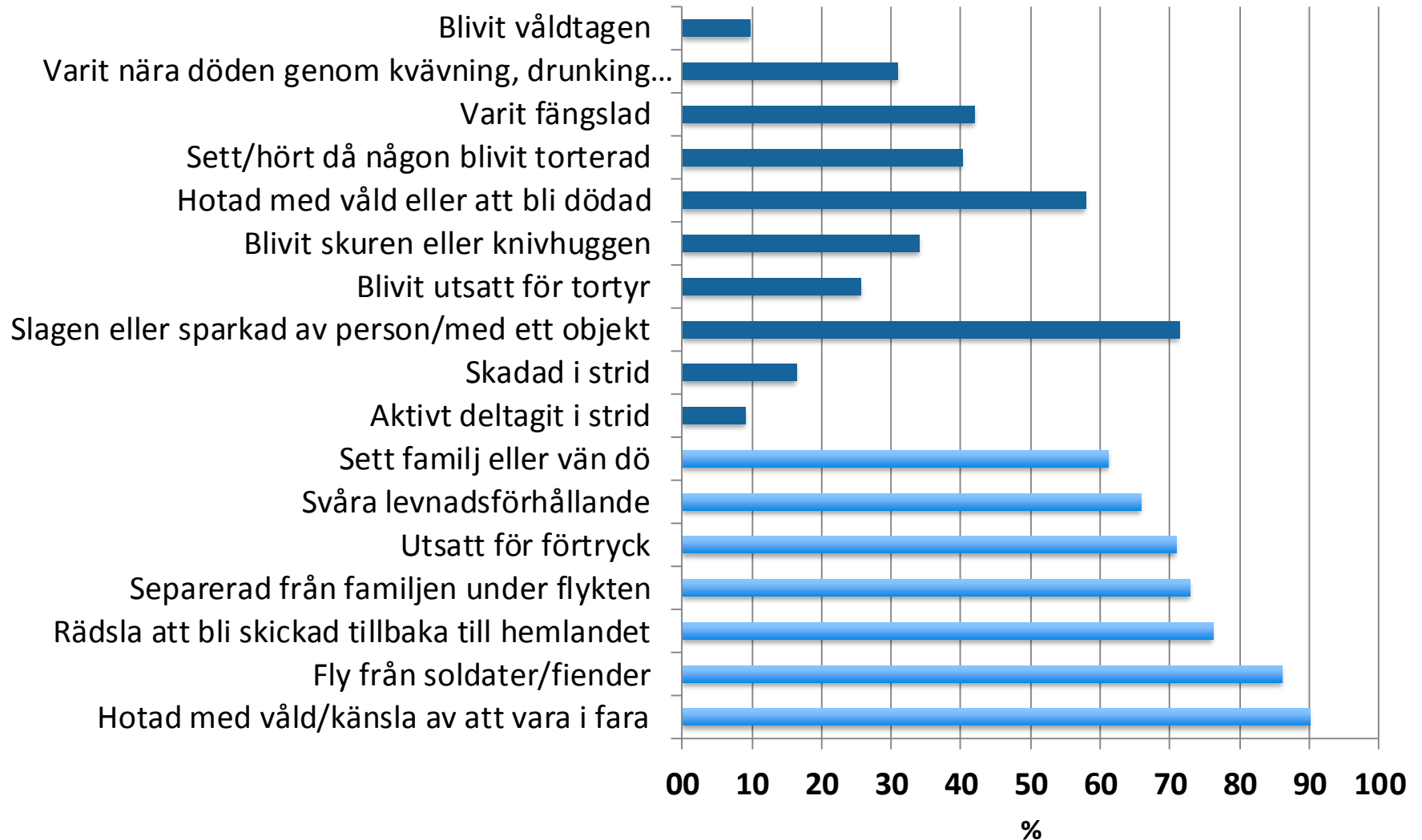
# Traumatiska händelser är mycket vanliga bland de asylsökande

- Traumatiska händelser inkluderar:
  - flykt
  - närståendes död
  - kämpat i krig
  - hemmet/skolan/arbetsplatsen har blivit förstörd till följd av bomber
  - utsatt för fysiskt våld
  - varit nära döden
  - varit fängslad/familjemedlem fängslad
  - blivit förhörd
  - blivit hotad
  - blivit våldtagen
  - bevittnat våld/död
  - hört om massmord
  - dåliga levnadsförhållanden
  - blivit vanhedrad
  - blivit bedragen
  - separerad från familjen
  - familjekonflikt till följd av krig
  - ingen möjlighet att ta hand om familjen
  - oro för att bli skickad tillbaka till hemlandet

# Traumatiska händelser är mycket vanliga bland de asylsökande

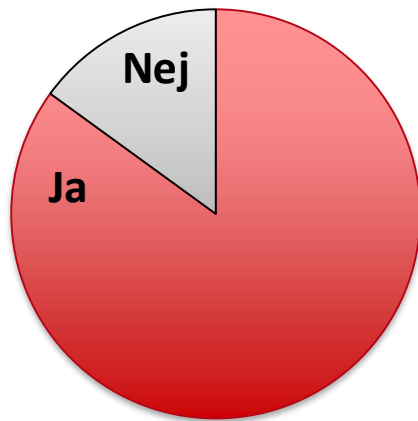
- Alla asylsökande i studien hade varit med om minst en traumatisk händelse
- Deltagarna rapporterade om att de upplevt i medeltal 53 av 104 olika traumatiska händelser
- Bevittnade traumatiska händelser, svåra levnadsförhållanden och dagliga stressorer var vanligare än självupplevda händelser som våld och tortyr

# Traumaattisten kokemusten yleisyys

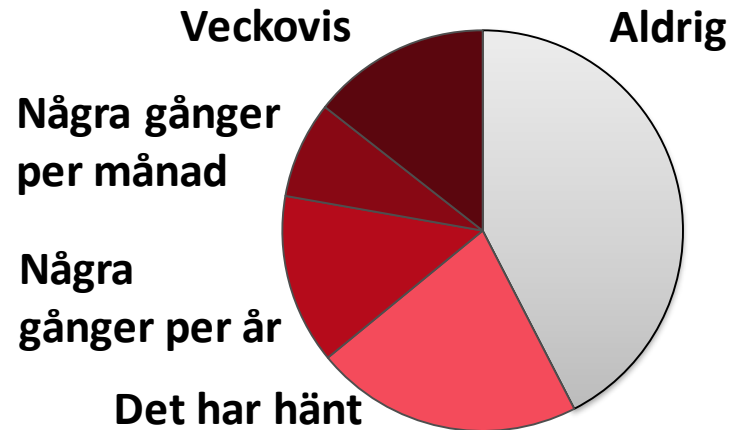


# Upplevd diskriminering i Finland

- En form av stressor som kan påverka både psykiskt och fysiskt välmående



- 85 % av asylsökande i undersökningen rapporterade att de blivit utsatta för någon form av diskriminering sedan de anlände till Finland



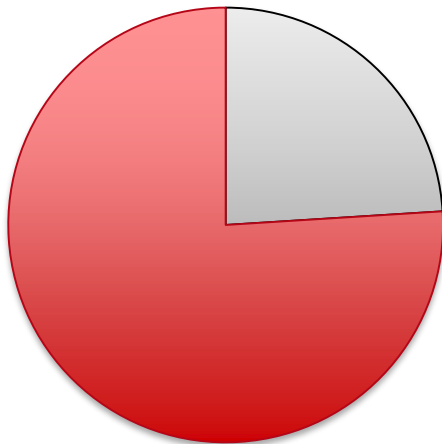
- 58 % hade någon gång blivit utsatta för verbal aggression (blivit hotad eller förolämpad)



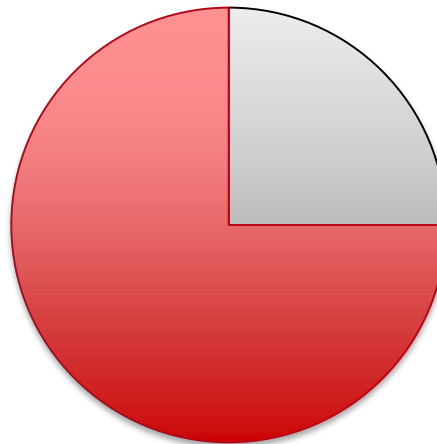
# Psykisk ohälsa är vanligt bland asylsökande

- Majoriteten av de svarande rapporterar om kliniskt signifikanta symptom på psykisk ohälsa.
- Psykisk ohälsa gör integreringen svårare.

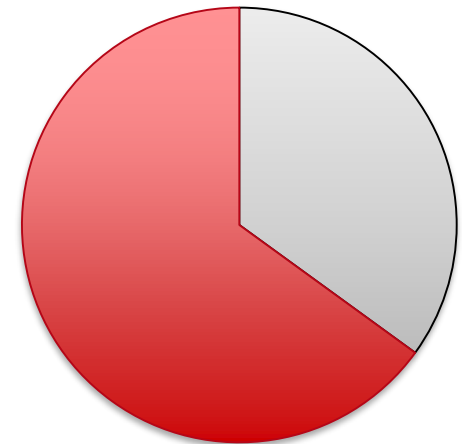
Symptom på depression




Symptom på ångest



Symptom på somatisering



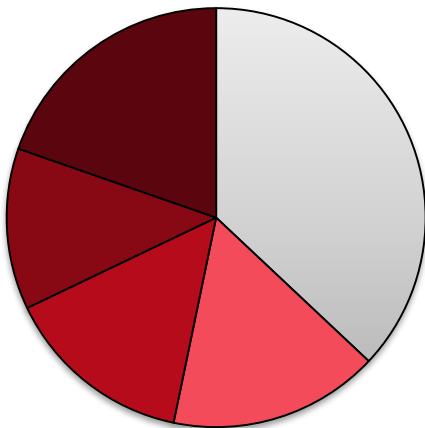
 Har kliniska nivåer av symptom

 Har inte kliniska nivåer av symptom

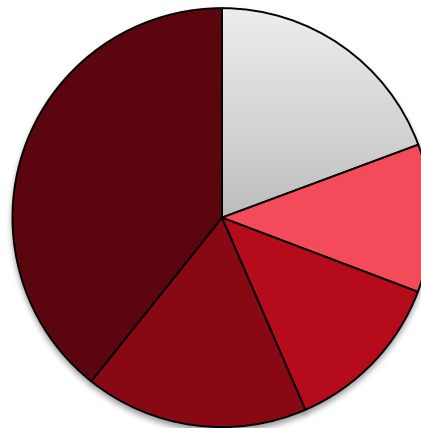
# Hopplöshet inför framtiden och tankar på att ta sitt liv

- Känslor av skräck och panik, som också är vanligt i PTSD, har förekommit hos nästan två tredjedelar av deltagarna.
- 43 % rapporterar om tankar på självmord.

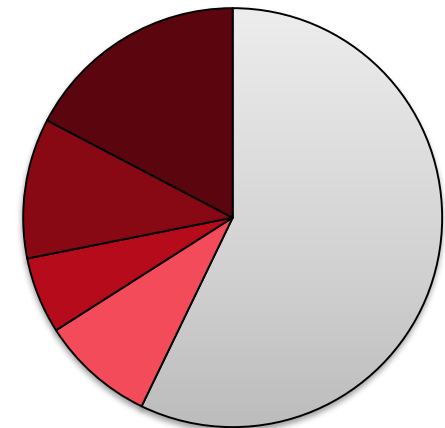
“Känsla av skräck eller panik”



“Känsla av hopplöshet inför framtiden”



“Haft tankar på att ta mitt liv”

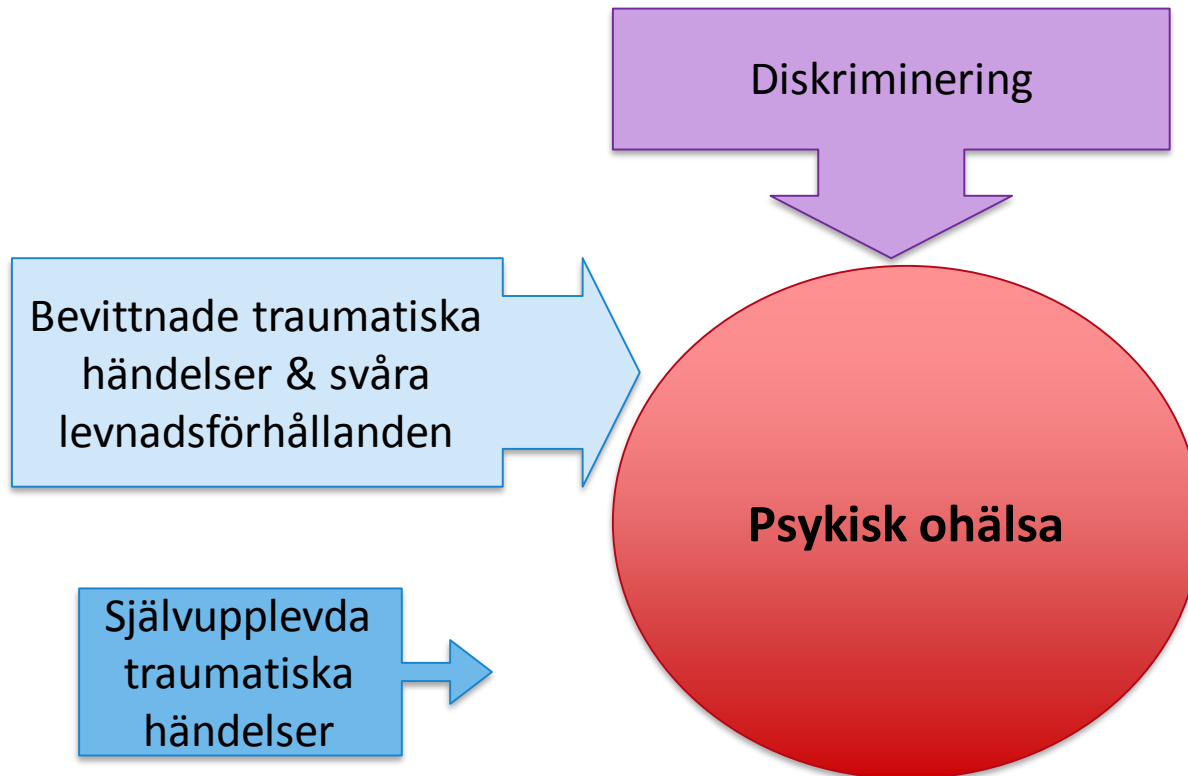


Legend for frequency categories:

- Aldrig (Grey)
- Sällan (Light Red)
- Ibland (Red)
- Ganska ofta (Dark Red)
- Mycket ofta (Very Dark Red)

# Resultat av studien

- Diskriminering, svåra levnadsförhållanden och att bevittna traumatiska händelser bidrar mera till psykisk ohälsa hos de flesta asylsökande än att de själva blivit utsatta för trauma, t.ex. våld.
- Tillsammans förklarar de ca 16 % av symptomen på ångest/depression och 17 % av somatisering.



# Slutsatser

- Det förekommer oroväckande höga nivåer av psykisk ohälsa bland asylsökande.
- Det vore viktigt att asylsökande skulle få adekvat behandling för sina psykiska svårigheter.
- Diskriminering är skadligt för det psykiska välmåendet.
- Då man planerar behandlingen bör man ta i beaktande både tidigare upplevda trauman, men framförallt vardagliga stressorer som oro kring framtiden och diskriminering.
- Forskning har visat att det är viktigt med adekvat psykologisk behandling, socialt stöd, möjligheter att arbeta, möjlighet till familjeåterförening för att hjälpa asylsökande.

# Vad kan var och en av oss göra

- Socialt stöd av både andra asylsökande och lokalbefolkningen har visat motverka diskriminering och har en positiv inverkan på psykiskt välmående.



# Kontaktuppgifter

Pekka Santtila

Projektledare

[psanttila@abo.fi](mailto:psanttila@abo.fi)

Nana Blomqvist

Projektkoordinator

[nablomqv@abo.fi](mailto:nablomqv@abo.fi)

